



**Общество с ограниченной ответственностью
«Международная Академия Нутрициологии»**

125459, г. Москва, б-р Яна Райниса, д.31, кв.258

ИНН 7733368180 ОГРН 1217700191169

academy-man.ru тел.+7(499) 321-59-57

Описание функциональных характеристик
программного обеспечения
**«Многофункциональной платформы "Нутримания" по
развитию рационального питания и популяризации
здорового образа жизни, с возможностью мониторинга
питания и физического состояния пользователей
специалистами из сферы ЗОЖ»**
и информация, необходимая для эксплуатации программного
обеспечения

1. Цели и назначение

Программное обеспечение «Нутримания» представляет собой веб-ориентированную платформу, предназначенную для мониторинга питания и физического состояния пользователей. Оно включает функционал ведения дневника питания, анализа нутрициологических данных и взаимодействия с экспертами в области здорового образа жизни.

2. Ключевые функции

2.1. Функционал для рядового пользователя

- **Дневник питания**
 - Добавление, редактирование и удаление приёмов пищи.
 - Подсчёт калорийности и макронутриентов (БЖУ) либо расчёт по системе порций.
 - Ведение учёта потребляемой жидкости.
- **Работа с продуктами и рецептами**
 - Поиск продуктов в базе.
 - Создание новых продуктов с указанием пищевой ценности.
 - Добавление рецептов и их сохранение в избранное.
- **Персональные настройки питания**
 - Выбор целей (снижение веса, удержание веса, набор массы тела).
 - Настройка количества приёмов пищи и интервалов между ними.
 - Аналитика питания с динамикой изменений.
 - Просмотр и редактирование данных питания за предыдущие дни.
 - Выбор уровня физической активности пользователя.
- **Отслеживание прогресса**
 - Графики изменения веса за различные периоды времени.
 - Расчёт индекса талии и бёдер.
 - Начисление баллов здоровья за соблюдение рекомендаций.
- **Подбор специалиста по питанию.**
 - Поиск и выбор специалиста из каталога проверенных экспертов.

2.2. Функционал для нутрициологов

- **Создание рабочего профиля**
 - Заполнение портфолио и внесение изменений в него.
 - Изменение статуса отражение в каталоге экспертов.
 - Подключение клиентов (подопечных).

- Создание и модерирование групп подопечных.
- **Мониторинг подопечных**
 - Доступ к дневникам питания и аналитике подопечных.
 - Верхнеуровневый мониторинг взаимодействия подопечного с программой.
 - Настройки рекомендаций и контроль изменений.
 - Отслеживание прогресса подопечного (вес, замеры тела)

2.3. Функционал для администраторов

2.3.1. Управление базой продуктов и рецептов

- **Создание, редактирование и удаление продуктов**
 - Внесение новых продуктов с указанием пищевой ценности.
 - Разделение на рекомендованные, нерекомендованные и нейтральные.
 - Выбор порции в соответствии с системой «Московское долголетие».
- **Работа с пользовательскими продуктами**
 - Проверка новых продуктов, добавленных пользователями.
 - Редактирование и добавление их в общую базу или сохранение в личной базе пользователя.
 - Наполнение базы данных продуктов.
- **Управление рецептами**
 - Проверка пользовательских рецептов перед добавлением в общую базу.
 - Коррекция ингредиентов и описания.
 - Отправка заявок на удаление или восстановление рецептов.
 - Создание новых рецептов.
- **Поиск и восстановление продуктов и рецептов**
 - Использование поисковой системы для быстрого нахождения нужных элементов.
 - Восстановление случайно удалённых продуктов и рецептов.

2.3.2. Управление базой нутрициологов

- **Проверка и подтверждение новых специалистов**
 - Проверка заявок от нутрициологов перед добавлением их в каталог экспертов.
 - Верификация документов и данных портфолио.
- **Редактирование и удаление профилей нутрициологов**
 - Проверка изменений в портфолио специалистов.
 - Отправка заявок на удаление или восстановление профилей помеченных на удаление по ошибке.

2.3.3. Функции главного администратора

- **Назначение и удаление администраторов**
 - Назначение новых администраторов с разными уровнями доступа.
 - Удаление администраторов и аннулирование их прав.
- **Массовое управление контентом**
 - Удаление и восстановление продуктов, рецептов и профилей специалистов.
 - Контроль заявок на удаление и их восстановление в базе данных при необходимости.

3. Требования к установке и эксплуатации

3.1. Системные требования

- Приложение работает в веб-браузерах: **Google Chrome, Microsoft Edge, Mozilla Firefox, Safari** и другие.
- Доступно для мобильных и настольных устройств.

3.2. Требования к рабочему месту пользователя

- Для **рядового пользователя**: стандартное устройство с доступом в интернет.
- Для **нутрициолога**: компьютер или мобильное устройство с веб-браузером и доступом к сети интернет.
- Для **администратора**: наличие прав доступа к административному интерфейсу.

3.3. Требования к квалификации пользователя

- **Обычный пользователь** не требует специальной подготовки.
- **Нутрициолог** должен обладать знаниями в области нутрициологии, а также в работе с аналитикой питания и иметь соответствующее образование.
- **Администратор** должен иметь опыт работы с базами данных и управление контентом.

4. Техническая поддержка

Вопросы по работе с платформой «Нутримания» можно направлять в службу поддержки через соответствующий раздел приложения или на e-mail: nutrimania@yandex.ru