

**Общество с ограниченной ответственностью**

**«Центр развития технологий здоровья»**

108802, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Коммунарка, д. Зименки, д. 13А

ИНН 7751373753 ОГРН 1257700441998

---

Описание функциональных характеристик  
программного обеспечения

**«Многофункциональной платформы "Нутримания" по  
развитию рационального питания и популяризации  
здорового образа жизни, с возможностью мониторинга  
питания и физического состояния пользователей  
специалистами из сферы ЗОЖ»**

и информация, необходимая для эксплуатации программного  
обеспечения

# **1. Цели и назначение**

Программное обеспечение «Нутримания» представляет собой вебориентированную платформу, предназначенную для мониторинга питания и физического состояния пользователей. Оно включает функционал ведения дневника питания, анализа нутрициологических данных и взаимодействия с экспертами в области здорового образа жизни.

## **2. Ключевые функции**

### **2.1. Функционал для рядового пользователя**

- **Дневник питания** ○ Добавление, редактирование и удаление приёмов пищи.
  - Подсчёт калорийности и макронутриентов (БЖУ) либо расчёт по системе порций.
  - Ведение учёта потребляемой жидкости.
- **Работа с продуктами и рецептами** ○ Поиск продуктов в базе.
  - Создание новых продуктов с указанием пищевой ценности.
  - Добавление рецептов и их сохранение в избранное.
- **Персональные настройки питания** ○ Выбор целей (снижение веса, удержание веса, набор массы тела).
  - Настройка количества приёмов пищи и интервалов между ними. ○ Аналитика питания с динамикой изменений.
  - Просмотр и редактирование данных питания за предыдущие дни.
  - Выбор уровня физической активности пользователя.
- **Отслеживание прогресса** ○ Графики изменения веса за различные периоды времени.
  - Расчёт индекса талии и бёдер.
  - Начисление баллов здоровья за соблюдение рекомендаций.
- **Подбор специалиста по питанию.**
  - Поиск и выбор специалиста из каталога проверенных экспертов.

### **2.2. Функционал для нутрициологов**

- **Создание рабочего профиля** ○ Заполнение портфолио и внесение изменений в него. ○ Изменение статуса отражение в каталоге экспертов. ○ Подключение клиентов (подопечных).
  - Создание и модерирование групп подопечных.
- **Мониторинг подопечных** ○ Доступ к дневникам питания и аналитике подопечных.

- Верхнеуровневый мониторинг взаимодействия подопечного с программой.
- Настройки рекомендаций и контроль изменений.
- Отслеживание прогресса подопечного (вес, замеры тела)

## **2.3. Функционал для администраторов**

### **2.3.1. Управление базой продуктов и рецептов**

- **Создание, редактирование и удаление продуктов** ◦ Внесение новых продуктов с указанием пищевой ценности.
  - Разделение на рекомендованные, нерекомендованные и нейтральные.
  - Выбор порции в соответствии с системой «Московское долголетие».
- **Работа с пользовательскими продуктами** ◦ Проверка новых продуктов, добавленных пользователями.
  - Редактирование и добавление их в общую базу или сохранение в личной базе пользователя.
  - Наполнение базы данных продуктов.
- **Управление рецептами** ◦ Проверка пользовательских рецептов перед добавлением в общую базу.
- Коррекция ингредиентов и описания.
  - Отправка заявок на удаление или восстановление рецептов.
  - Создание новых рецептов.
- **Поиск и восстановление продуктов и рецептов** ◦ Использование поисковой системы для быстрого нахождения нужных элементов.
  - Восстановление случайно удалённых продуктов и рецептов.

### **2.3.2. Управление базой нутрициологов**

- **Проверка и подтверждение новых специалистов** ◦ Проверка заявок от нутрициологов перед добавлением их в каталог экспертов.
  - Верификация документов и данных портфолио.
- **Редактирование и удаление профилей нутрициологов** ◦ Проверка изменений в портфолио специалистов.
- Отправка заявок на удаление или восстановление профилей помеченных на удаление по ошибке.

### **2.3.3. Функции главного администратора**

- **Назначение и удаление администраторов** ◦ Назначение новых администраторов с разными уровнями доступа.
- Удаление администраторов и аннулирование их прав.
- **Массовое управление контентом** ◦ Удаление и восстановление продуктов, рецептов и профилей специалистов.
- Контроль заявок на удаление и их восстановление в базе данных при необходимости.

### **3. Требования к установке и эксплуатации**

#### **3.1. Системные требования**

- Приложение работает в веб-браузерах: **Google Chrome, Microsoft Edge, Mozilla Firefox, Safari** и другие.
- Доступно для мобильных и настольных устройств.

#### **3.2. Требования к рабочему месту пользователя**

- **Для рядового пользователя:** стандартное устройство с доступом в интернет.
- **Для нутрициолога:** компьютер или мобильное устройство с веббраузером и доступом к сети интернет.
- **Для администратора:** наличие прав доступа к административному интерфейсу.

#### **3.3. Требования к квалификации пользователя**

- **Обычный пользователь** не требует специальной подготовки.
- **Нутрициолог** должен обладать знаниями в области нутрициологии, а также в работе с аналитикой питания и иметь соответствующее образование.
- **Администратор** должен иметь опыт работы с базами данных и управление контентом.

### **4. Техническая поддержка**

Вопросы по работе с платформой «Нутримания» можно направлять в службу поддержки через соответствующий раздел приложения или на email: nutrimania@yandex.ru