

Общество с ограниченной ответственностью

«Центр развития технологий здоровья»

108802, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Коммунарка, д. Зименки, д. 13А

ИНН 7751373753 ОГРН 1257700441998

Описание функциональных характеристик
программного обеспечения

**«Многофункциональной платформы "Нутримания" по
развитию рационального питания и популяризации
здорового образа жизни, с возможностью мониторинга
питания и физического состояния пользователей
специалистами из сферы ЗОЖ»**

и информация, необходимая для эксплуатации программного
обеспечения

1. Цели и назначение

Программное обеспечение «Нутримания» представляет собой вебориентированную платформу, предназначенную для мониторинга питания и физического состояния пользователей. Оно включает функционал ведения дневника питания, анализа нутрициологических данных и взаимодействия с экспертами в области здорового образа жизни.

2. Ключевые функции

2.1. Функционал для рядового пользователя

- **Дневник питания** ◦ Добавление, редактирование и удаление приёмов пищи.
 - Подсчёт калорийности и макронутриентов (БЖУ) либо расчёт по системе порций.
 - Ведение учёта потребляемой жидкости.
- **Работа с продуктами и рецептами** ◦ Поиск продуктов в базе.
 - Создание новых продуктов с указанием пищевой ценности.
 - Добавление рецептов и их сохранение в избранное.
- **Персональные настройки питания** ◦ Выбор целей (снижение веса, удержание веса, набор массы тела).
 - Настройка количества приёмов пищи и интервалов между ними.
 - Аналитика питания с динамикой изменений.
 - Просмотр и редактирование данных питания за предыдущие дни.
 - Выбор уровня физической активности пользователя.
- **Отслеживание прогресса** ◦ Графики изменения веса за различные периоды времени.
 - Расчёт индекса талии и бёдер.
 - Начисление баллов здоровья за соблюдение рекомендаций.
- **Подбор специалиста по питанию.**
 - Поиск и выбор специалиста из каталога проверенных экспертов.

2.2. Функционал для нутрициологов

- **Создание рабочего профиля** ◦ Заполнение портфолио и внесение изменений в него. ◦ Изменение статуса отражение в каталоге экспертов. ◦ Подключение клиентов (подопечных).
 - Создание и модерирование групп подопечных.
- **Мониторинг подопечных** ◦ Доступ к дневникам питания и аналитике подопечных.

- Верхнеуровневый мониторинг взаимодействия подопечного с программой.
- Настройки рекомендаций и контроль изменений.
- Отслеживание прогресса подопечного (вес, замеры тела)

2.3. Функционал для администраторов

2.3.1. Управление базой продуктов и рецептов

- **Создание, редактирование и удаление продуктов** ○ Внесение новых продуктов с указанием пищевой ценности.
 - Разделение на рекомендованные, нереконмендованные и нейтральные.
 - Выбор порции в соответствии с системой «Московское долголетие».
- **Работа с пользовательскими продуктами** ○ Проверка новых продуктов, добавленных пользователями.
 - Редактирование и добавление их в общую базу или сохранение в личной базе пользователя.
 - Наполнение базы данных продуктов.
- **Управление рецептами** ○ Проверка пользовательских рецептов перед добавлением в общую базу. ○ Коррекция ингредиентов и описания.
 - Отправка заявок на удаление или восстановление рецептов.
 - Создание новых рецептов.
- **Поиск и восстановление продуктов и рецептов** ○ Использование поисковой системы для быстрого нахождения нужных элементов.
 - Восстановление случайно удалённых продуктов и рецептов.

2.3.2. Управление базой нутрициологов

- **Проверка и подтверждение новых специалистов** ○ Проверка заявок от нутрициологов перед добавлением их в каталог экспертов.
 - Верификация документов и данных портфолио.
- **Редактирование и удаление профилей нутрициологов** ○ Проверка изменений в портфолио специалистов. ○ Отправка заявок на удаление или восстановление профилей помеченных на удаление по ошибке.

2.3.3. Функции главного администратора

- **Назначение и удаление администраторов** ○ Назначение новых администраторов с разными уровнями доступа. ○ Удаление администраторов и аннулирование их прав.
- **Массовое управление контентом** ○ Удаление и восстановление продуктов, рецептов и профилей специалистов. ○ Контроль заявок на удаление и их восстановление в базе данных при необходимости.

3. Требования к установке и эксплуатации

3.1. Системные требования

- Приложение работает в веб-браузерах: **Google Chrome, Microsoft Edge, Mozilla Firefox, Safari.** и другие.
- Доступно для мобильных и настольных устройств.

3.2. Требования к рабочему месту пользователя

- Для рядового пользователя: стандартное устройство с доступом в интернет.
- Для нутрициолога: компьютер или мобильное устройство с веббраузером и доступом к сети интернет.
- Для администратора: наличие прав доступа к административному интерфейсу.

3.3. Требования к квалификации пользователя

- Обычный пользователь не требует специальной подготовки.
- Нутрициолог должен обладать знаниями в области нутрициологии, а также в работе с аналитикой питания и иметь соответствующее образование.
- Администратор должен иметь опыт работы с базами данных и управление контентом.

4. Техническая поддержка

Вопросы по работе с платформой «Нутримания» можно направлять в службу поддержки через соответствующий раздел приложения или на email: nutrimania@yandex.ru