



Общество с ограниченной ответственностью
«Международная Академия Нутрициологии»

125459, г. Москва, б-р Яна Райниса, д.31, кв.258

ИНН 7733368180 ОГРН 1217700191169

academy-man.ru тел. +7(499) 321-59-57

Информация, необходимая для эксплуатации программного обеспечения
"«Многофункциональной платформы "Нутримания" по развитию
рационального питания и популяризации здорового образа жизни, с
возможностью мониторинга питания и физического состояния
пользователей специалистами из сферы ЗОЖ»"

1. Общие сведения

Программное обеспечение «Нутримания» — это многофункциональная веб-платформа для отслеживания питания и показателей здоровья пользователей, с возможностью анализа и контроля со стороны специалистов в области ЗОЖ.

2. Требования к системе

Для корректной работы программы необходимо соблюдение следующих системных требований:

2.1. Программные требования

- **Операционная система:**
 - Windows 10 и выше
 - macOS 10.14 и выше
 - Linux (Ubuntu, Fedora, Debian)
- **Веб-браузеры:**
 - Google Chrome (последняя стабильная версия)
 - Mozilla Firefox (последняя стабильная версия)
 - Microsoft Edge (последняя стабильная версия)
 - Safari (последняя стабильная версия для macOS)
- **Интернет-соединение:**
 - Для работы с программой необходим стабильный интернет с минимальной пропускной способностью 1 Мбит/с.

2.2. Аппаратные требования

- **Процессор:** не ниже 2 ядер (Intel Core i3 или эквивалент).
- **Оперативная память:** не менее 2 GB.
- **Место на диске:** не менее 100 GB для хранения данных и бэкапов.

3. Инструкция по установке

Программа «Нутримания» является веб-платформой, не требующей локальной установки на компьютер пользователя. Для работы с программой необходимо:

1. Открыть веб-браузер.
2. Перейти по ссылке nutrimania.online для доступа к программе. Войти в систему, введя электронную почту и пароль.

4. Регистрация и авторизация

- **Регистрация:** для входа в систему пользователь должен иметь учетную запись. В случае отсутствия аккаунта необходимо пройти процесс регистрации, указав email, пароль и заполнить анкету.
- **Авторизация:** для входа в систему нужно ввести свой email и пароль. После успешной авторизации пользователь попадет на главную страницу программы.

5. Требования к квалификации пользователя

Пользователи программы должны обладать навыками работы с браузерами мобильных устройств и/или персональным компьютером на уровне пользователя. Для работы с Программой пользователю рекомендуется прочитать Инструкцию.

6. Обновления и изменения

Программа поддерживает регулярные обновления для улучшения функционала и исправления ошибок. Обновления устанавливаются автоматически, и пользователю не требуется выполнять дополнительные действия.